

КАРІТАС УКРАЇНА - ТЕРНОПІЛЬ

Мета "Карітасу України": розробка та впровадження національних програм для забезпечення соціальної допомоги та підтримки найбільш потребуючого населення України, незалежно від національної приналежності чи віровизнання..

Принципи "Карітасу України": Ефективність. Доступність. Прозорість.

"Карітас України" входить в одну з найбільших міжнародних мереж благодійних організацій Європи та світу.

До міжнародної родини "Карітас" входить понад 160 національних організацій у понад 200 країнах світу. Конфедерація Карітас Інтернаціоналіс є членом Конференції міжнародної католицької організації Папської ради "Cor unum", яка має консультативний статус в ЮНЕСКО та інших організаціях ООН, Ради Європи і Організації африканської єдності, а також співпрацює зі структурами Європейського Союзу та багатьма відомими політиками і громадськими діячами. Слово "Карітас" означає любов і милосердя, співчуття та благодійність. Робота "Карітасу України" сфокусована на шістьох основних напрямках:

- **Допомога дітям, молоді та сім'ям, які перебувають у кризі**
- **Охорона здоров'я**
- **Допомога людям з особливими потребами**
- **Соціальні проблеми міграції**
- **Допомога в надзвичайних ситуаціях**
- **Розбудова громад**

"Карітас України" чотири рази ставав переможцем Національного конкурсу «Благодійна Україна» (2013, 2014, 2016 та 2017 рр.) та є незмінним лідером Національного рейтингу благодійників України протягом шести років. У 2019 році "Карітас України" став першим фондом, що отримав Почесну відзнаку Богдана і Варвари Ханенків.

Одночасно із заснуванням "Карітасу України" у травні 1994 року з благословення єпарха Тернопільського УГКЦ Михаїла Сабриги засновано благодійний фонд "Карітас Тернопіль".

Сьогодні у фонді працює більше 80 працівників і десятки постійних волонтерів. "Карітас" дотримується "Політик Безпеки та Убезпечення".

Всі працівники благодійного фонду систематично проходять фахові навчання та підвищують кваліфікацію відповідно до міжнародних стандартів Caritas Internationalis.

Місія "Карітасу України": розвиток традицій добродійної діяльності та здійснення соціальної роботи, на засадах християнських та морально-етичних цінностей.



СЛОВО КЕРІВНИКА. ВІДВЕРТО ПРО ОСОБИСТЕ.

-Яким був Ваш шлях до Карітасу?

-З "Карітасом" вперше познайомився в Італії наприкінці 2009 року Божого. Це були мої літні канікули, після завершення шостого курсу семінарії. Владика Василій Семенюк запропонував мені поїхати на вакації до Італії, для знайомства з Італійським "Карітасом". Я там працював як волонтер, таким був мій досвід. Я вважаю, що владика Василь вже тоді бачив у мені священника, який зможе нести місію служіння в "Карітасі".

-Стати директором такого великого фонду - це був виклик чи радість?

-Це був виклик. У лютому 2011 року я виконував обов'язки директора "Карітасу Тернопіль" протягом 6 місяців. Потім, коли отець Андрій Марчук повернувся з навчання з Італії, він став директором, а я його заступником. І так тривало 10 років. Наприкінці 2021 року мене призначили директором нашого благодійного фонду.

-Які були Ваші побоювання?

-Одне з найбільших побоювань для мене особисто було те, як працювати з такою великою командою. Зрештою, я вже мав навички цієї місії, адже багато років працював поряд з керівником, був залучений у різні процеси. Ми з місцевими волонтерами виконували різну працю: годували безпритульних, їздили до людей, які віддавали якусь побутову техніку, меблі та інші речі потребуючим. Це був дуже цінний та корисний для мене досвід, з огляду на те, що сьогодні з "Карітасом" пов'язане все моє життя.



о. Роман Загородний,
директор БФ "Карітас Тернопіль"

Але бути керівником - це велика відповідальність, тож я вагався чи впораюсь. Скажу відверто, що не зміг би виконувати обов'язки керівника організації, якби не наша команда. Те, що "Карітас" сьогодні є одним з найуспішніших і найбільшим благодійним фондом на теренах Тернопільщини - це заслуга людей, з якими ми разом будемо нашу працю в "Домі Милосердя". Не дарма ж кажуть: "Один в полі не воїн".

-Яким є "Карітас" зараз?

-Ми ще ростемо, розвиваємось. До повномасштабного вторгнення у нашому штаті було 25 працівників, зараз - 80. Приходять нові люди та стають частиною колективу, вони бачать специфіку "Карітасу", їм треба багато в чому допомагати, підказувати. Тому будівництво "Дому Милосердя", як ми називаємо наш "Карітас", це справа не лише на словах, а й на ділі. Ми, справді, наче дім, який ми ще поки "будуємо".

-Охарактеризуйте "Карітас" декількома словами.

-Коли думаю про "Карітас" та обсяг нашої праці, на думку приходять слова: милосердний, співчутливий, людяний, витривалий...

-Охарактеризуйте "Карітас" декількома словами.

-Коли думаю про "Карітас" та обсяг нашої праці, на думку приходять слова: милосердний, співчутливий, людяний, витривалий...

-Які мрії та плани і побажання для працівників?

-Пригадую слова блаженнішого Любомира Гузара: **"Моя найбільша мрія - бути людиною"**. Тож я дуже хочу, щоб всі ми були людьми для людей.



Про нас:

З огляду на військову агресію росії та спричинені нею терпіння та страждання наших громадян, особливо з територій, де тривають активні бойові дії, "Карітас" став прихистком для сотень людей, які втікали від агресора. У результаті нових викликів перед благодійним фондом постало ще одне важливе завдання - допомога та підтримка внутрішньо переміщених осіб.

"Карітас Тернопіль" взяв на себе гуманітарну допомогу, прихисток, психологічну та юридичну підтримку, домашню опіку, роботу з дітьми та забезпечення їхньої комфортної адаптації тощо. «Карітас» існує завдяки фінансуванню благодійників, меценатів, жертводавців, приватних пожертв, гуманітарної допомоги, підтримки партнерів, тощо.

"Карітас" - це благодійний фонд під патронатом Української Греко-Католицької Церкви на засадах християнської віри та моралі.

СЛОВО ЗАСТУПНИКА КЕРІВНИКА. ДОСВІД СЛУЖІННЯ

-Отче, Ви багато років були керівником "Карітасу". Зараз Ваша місія дещо інша?

-З 2011 року, працюючи в "Карітасі", були різні періоди, виклики, труднощі та перемоги. На даний час, як заступник директора я відповідаю за безпеку працівників фонду та безпекові моменти різної виїзної діяльності, оскільки ми живемо в часі війни. На даний час для мене найважливіше усвідомити цінність людини та її справжні потреби.

-Які були виклики за час Вашого головування у благодійному фонді?

-Найбільшим викликом був непростий період, пов'язаний із закриттям довготривалого та надзвичайно цінного проекту "Домашня Опіка". Тоді 80 осіб похилого віку могли залишитись самотніми і без підтримки. Та дякувати Богу все закінчилось добре, бо спільними зусиллями проект було продовжено і він працює до сьогодні. Мене завжди боліло, коли закінчувалось фінансування якогось проекту і потрібно було прощатись із працівниками. Однак, подиву гідним було те, що у багатьох випадках вони погоджувались працювати повністю або частково на волонтерських засадах.

-Отче, які Ваші досягнення за час головування у благодійному фонді?

-Найперше - це духовне життя наших працівників. Як священник, розумію, що служіння потребуючим - це місія милосердя, яка неможлива без особистого духовного життя. Тому у "Карітасі" для щоденної молитви ми обладнали каплицю, де молимося щодня.



о. Андрій Марчук, заступник директора БФ "Карітас Тернопіль"

Молитва має силу перемінювати серця. Наступне, за що я вдячний Богу, що за час мого головування нам вдалось сформувати добру команду працівників, які хотіли бути в "Домі Милосердя". Це ті люди, які прийшли сюди за покликанням і залишились тут працювати, нести місію жертвовного служіння. Ми як благодійний фонд почали брати участь у Всеукраїнських щорічних прощах до Зарваниці, де надавали підтримку та допомогу прочанам, поширювали інформацію про служіння потребуючим. Розпочали проект соціального служіння на парафіях УГКЦ, який діє по сьогодні. Наш благодійний фонд з величезним досвідом та надбаннями, працює на парафіях, навчаючи, допомагаючи реалізовувати проекти та сприяти створенню парафіяльних "Карітасів" тощо. За роки доброї, благословенної праці дякую Богові та тим людям, які сумлінно співпрацювали зі мною у цьому благородному служінні.

-Що б Ви хотіли побажати працівникам благодійного фонду?

-Прагну, щоб ми всі, які служимо у "Домі Милосердя", були свідомими і в кожному потребуючому вміли побачити Ісуса. Адже Він каже: "Що ви зробили одному з оцих найменших, ви мені зробили".

ДІЮЧІ ПРОЄКТИ БФ КАРІТАС ТЕРНОПІЛЬ 2024 РІК.

- **01** ПОКРАЩЕННЯ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ ШЛЯХОМ НАДАННЯ ПОСЛУГИ ДОГЛЯДУ ВДОМА "ДОМАШНЯ ОПІКА".
Керівник: Наталя Масник
- **02** "БЛАГОДІЙНА ЇДАЛЬНЯ". ГАРЯЧІ ОБІДИ ДЛЯ ПОТРЕБУЮЧИХ.
Керівник: Любов Войтович
- **03** "PRO_МИЛОСЕРДЯ". ДОСТАВКА ГАРЯЧИХ ОБІДІВ ДЛЯ ПОТРЕБУЮЧИХ ХВОРИХ ЛЮДЕЙ.
Керівник: Наталя Процик
- **04** "ЗЕМЕЛЬНЕ ГОСПОДАРСТВО". ВИРОЩУВАННЯ ТА РЕАЛІЗАЦІЯ СІЛЬСЬКОГОСПОДАРСЬКИХ КУЛЬТУР.
Керівник: Михайло Савка
- **05** "СОЦІАЛЬНЕ ТАКСІ". ПОСЛУГИ ОБЛАДНАНОГО АВТОМОБІЛЯ ДЛЯ ПЕРЕВЕЗЕННЯ ЛЮДЕЙ З ІНКЛЮЗІЄЮ.
Водій: Григорій Порохняк
- **06** "NIN". ГУМАНІТАРНИЙ ЗАХИСТ ЛЮДЕЙ, ЯКІ ПОСТРАЖДАЛИ ВІД КОНФЛІКТУ В УКРАЇНІ
Керівник: Маріанна Гнатюк
- **07** ПРОСТІР ДРУЖНІЙ ДО ДИТИНИ» В СКЛАДІ ПРОЄКТУ NACHBAR IN NOT ПРОЄКТ ПІДТРИМКИ ДІТЕЙ ІЗ ВНУТРІШНЬО-ПЕРЕМІЩЕНИХ РОДИН
Керівник: Аліна Муц
- **08** "ІНКЛЮЗИВНИЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ З ІНВАЛІДНІСТЮ" В СКЛАДІ NACHBAR IN NOT
Керівник: Мирослава Загородна
- **09** "ПЕДАГОГІЧНА ТА ПСИХОСОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ", ЯКІ ПОСТРАЖДАЛИ ВІД ВІЙНИ В УКРАЇНІ.
Керівник: Муц Аліна
- **10** "СТІЙКІСТЬ ТА РОЗВИТОК". ПСИХОСОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА ДІТЕЙ ШКІЛЬНОГО ВІКУ.
Керівник: Анастасія Гурська
- **11** "CHILDREN DONATION PROJECT" ДОПОМОГА ДІТЯМ НА ВІДСТАНІ. ГУМАНІТАРНА ПІДТРИМКА ДІТЕЙ ІЗ ВРАЗЛИВИХ КАТЕГОРІЙ
Керівник: Софія Сверстюк
- **12** "СТАЛА ПІДТРИМКА ТА ЖИТЛО ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ ТА ВПО"
Керівник: Оленка Деркач
- **13** "ДУХОВНА ПІДТРИМКА". ПСИХОЕМОЦІЙНИЙ ТА ДУХОВНИЙ ПРОСТІР ДЛЯ ПОЛЕГШЕННЯ ІНТЕГРАЦІЇ ОСІБ ВПО.
Керівник: о. Петро Порохонько
- **14** "ПІДТРИМКА РОДИН ВІЙСЬКОВИХ". ПРОВЕДЕННЯ РЕТРИТІВ ДУХОВНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ ВІДНОВИ ДЛЯ РОДИН ВІЙСЬКОВИХ.
Керівник: Аліна Муц
- **15** ВОЛОНТЕРСЬКИЙ ЦЕНТР
Керівник: Наталя Процик
- **16** МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР ІМЕНІ СВЯТОГО АРХАНГЕЛА РАФАІЛА
Керівник: Наталія Масник
- **17** "СОЦІАЛЬНІ ЗАМОВЛЕННЯ В СПІВПРАЦІ З ОРГАНАМИ МІСЦЕВОГО САМОВРЯДУВАННЯ"
Керівник: Ліда Гнатюк



Наталя Масник,
керівник проєкту "Домашня опіка"

Проєкт Покращення якості життя людей похилого віку шляхом надання послуг "Догляд вдома"

"Домашня опіка" - це соціальна послуга "догляд вдома" самотніми та малозабезпеченими особами похилого віку, які не здатні до самообслуговування і потребують сторонньої допомоги; важкохворим людям та особам з інвалідністю, які не здатні до самообслуговування і потребують постійної сторонньої допомоги; особам похилого віку та особам з інвалідністю з числа ВПО, які на цей час прибули в регіон і не здатні до самообслуговування та потребують постійної сторонньої допомоги.

"Домашня опіка" - єдина в Україні альтернатива роботі державних соціальних служб. Самотні та особи у складних життєвих обставинах отримують допомогу безкоштовно.

Рік заснування: 1999

Керівник проєкту: Наталя Масник
Проєкт опікується щорічно 60 особами.

В складі проєкту: соціальне замовлення для осіб з онкологічними захворюваннями VI стадії.

Догляд вдома - часто єдина можливість уникнути лікарняного стаціонару чи притулку. Надається:

- допомога у веденні домашнього господарства, самообслуговуванні, навчання навичкам самообслуговування;
- допомога в організації взаємодії з іншими фахівцями та службами, виклик лікаря, комунальних служб, транспортних служб, відвідування хворих у закладах охорони здоров'я.



Догляд вдома - часто єдина можливість уникнути лікарняного стаціонару чи притулку. Надається:

- допомога у веденні домашнього господарства, самообслуговуванні, навчання навичкам самообслуговування;
- допомога в організації взаємодії з іншими фахівцями та службами, виклик лікаря, комунальних служб, транспортних служб, відвідування хворих у закладах охорони здоров'я;
- допомога у забезпеченні технічними засобами реабілітації, навчання навичкам користування ними;

- психологічна підтримка (бесіди, спілкування, мотивація до активності, консультації психолога);
- надання інформації з питань соціального захисту населення;
- допомога в отриманні безоплатної правової допомоги;
- допомога в оформленні документів, внесення платежів.

У рамках проєкту надається послуга оренди реабілітаційного обладнання для догляду та реабілітації.

В проєкті діє складова духовної опіки: підопічних регулярно відвідує священник, проводить духовні бесіди, уділяє Тайнства.

Праця на Богом даній землі - шляхетна і благодатна.

Проєкт "Підсобне господарство"

Проєкт "Підсобне господарство" діє вже понад 20 років з 1998 року. Основний вид діяльності: вирощування сільськогосподарських культур. Спочатку Почапинська сільська рада надала в користування БФ "Карітас" 120 гектарів землі. Протягом тривалості проєкту площу оброблюваної землі збільшено, і станом на 2024 рік вона становить 345 га, з яких 120 га власна площа і 225 га - орендована земля. В проєкті "Підсобне господарство" вирощують зернові культури та городину. Частину продукції передають безкоштовно благодійному фонду "Карітас" для утримання проєкту "Благодійна їдальня" та інших соціальних потреб. Проєкт "Підсобне господарство" забезпечує продуктами харчування місцеві садочки, школи та осіб з малозабезпечених сімей, які перебувають на обліку сільських рад с. Драганівка та с. Почапинці.



Михайло Савка,
керівник проєкту
"Підсобне господарство"

"Підсобне господарство" дає стабільне працевлаштування для семи осіб, які вже протягом двадцяти років сумлінно виконують свою працю. Завдяки успішному та сталому триванню "Підсобного господарства" на потреби соціальних проєктів щороку виділяються близько 1 000 000 грн., що дозволяє покрити витрати проєктної діяльності, яка не має сталого фінансування та закупити необхідні продукти для благодійних акцій "Карітасу" тощо.



Турбота про літніх людей, хворих та тих, хто живе за межею бідності

Рік заснування: 1995

Кухар: Любов Войтович, помічник кухаря: Галина Папура

Тричі на тиждень в "Карітасі" потребуючі особи можуть отримати гарячий обід. Станом на 2024 рік в проєкті зареєстровано понад 100 осіб.

Його реалізація відбувається за підтримки проєкту "Підсобне Господарство", Тернопільсько-Зборівської архієпархії, Тернопільської міської ради та окремих благодійників. Тридцять років існування благодійного фонду до "Карітасу" приходять люди поїсти гарячої, домашньої їжі.

Як часто ми не помічаємо, якою непростою може бути реальність для інших осіб. Люди вулиці, особи з інвалідністю, ті, які живуть за межею бідності, самотні та похилі віком люди та інші.

Побачити їх потреби, не пройти повз, стати тими, хто наповнить простягнуту руку, що просить, поділиться їжею, зробити маленьке діло милосердя, яке для цієї людини може стати чимось надзвичайно цінним та важливим - такою є фундаментальна місія "Карітасу".

Важкі часи covid-19 та початку повномасштабного вторгнення стали нашим викликом та новим досвідом стійкості.

Попри всі зовнішні чинники, небезпеку, страх та нерозуміння як бути далі, на нас надіялись люди, які дуже залежали від нашої дієздатності, і нам вдалось! Ні карантинні обмеження, ані повномасштабне вторгнення та супутня гуманітарна криза не завадили продовжувати готувати їжу на нашій кухні та годувати тих людей, які стукали в наші двері.



Проєкт "Pro_милосердя"

Рік заснування: 2019

Засновник: Сергій Кічула

Кухарі: Любов Войтович, Галина Папура

Керівник проєкту: Наталя Процик

Волонтери водії.

Кількість осіб у проєкті: 80

Для тих людей, які за станом здоров'я, не можуть самостійно прийти в "Карітас", працює проєкт "Pro_милосердя": довозення гарячих обідів до потребуючих. Окрім гарячих обідів "Карітас" також забезпечує потребуючих продуктовими наборами. Проєкт був заснований за співпраці з "Волонтерським Лідерським Рухом" та громадським об'єднанням "Файне.УА". Завдяки співпраці придбали авто, додатково оснащене мікроліфтом для перевезення осіб на кріслах колісних.

Доставкою обідів займаються волонтери проєкту, які особистим транспортом долучаються до благодійної діяльності та виконують непросту місію служіння потребуючим.



Наталя Процик,
керівник проєкту
"Pro_милосердя"
та координатор
роботи з волон-
терами

Ці проєкти не фінансуються жодним донором. Кошти на закупівлю продуктів надходять із приватних пожертв від благодійників та через різноманітні фандрейзингові акції, через залучення партнерів та спонсорів. Також в мережах магазинів міста розміщено скриньки та корзинки для збору продуктів від небайдужих тернополян. Благодійні пожертви можна вносити на Благобанку.





Григорій Порохняк,
водій "Соціального таксі"

Рік заснування 2018

Засновник проєкту: Сергій Кічула

Послугами "Соціального таксі" можуть скористатись: особи з інвалідністю та захворюваннями опорно-рухового апарату, особи, які пересуваються на кріслах колісних, особи з інвалідністю по зору I групи, онкохворі з обмеженою здатністю пересування, хворі на ниркову недостатність, які залежать від діалізу.

За час діяльності проєкту зроблено понад **15 000** виїздів.



Проєкт "Соціальне таксі". Послуга інклюзивного автомобіля для перевезень осіб.

У 2018 році розпочав курсувати спеціально облаштований автомобіль «Соціальне таксі» від "Карітасу Тернопіль". Вперше в нашому місті таку послугу почав надавати наш благодійний фонд завдяки співпраці з п. Сергієм Кічулою, волонтерами «Лідерського руху» та "Файне.-UA", які посприяли купівлі автомобіля та облаштуванню його спеціальним ліфтом для перевезення осіб на інвалідних візках. Послуги надаються в межах міста Тернополя на безоплатній основі.

Основною метою проєкту - покращення соціального обслуговування осіб з інвалідністю. Фінансування проєкту здійснюється за підтримки Тернопільської міської ради та коштів приватних пожертв. Зараз "Соціальне таксі" перевозить осіб з інвалідністю щоденно.

Проєкт "Стала підтримка та житло для людей похилого віку та ВПО"



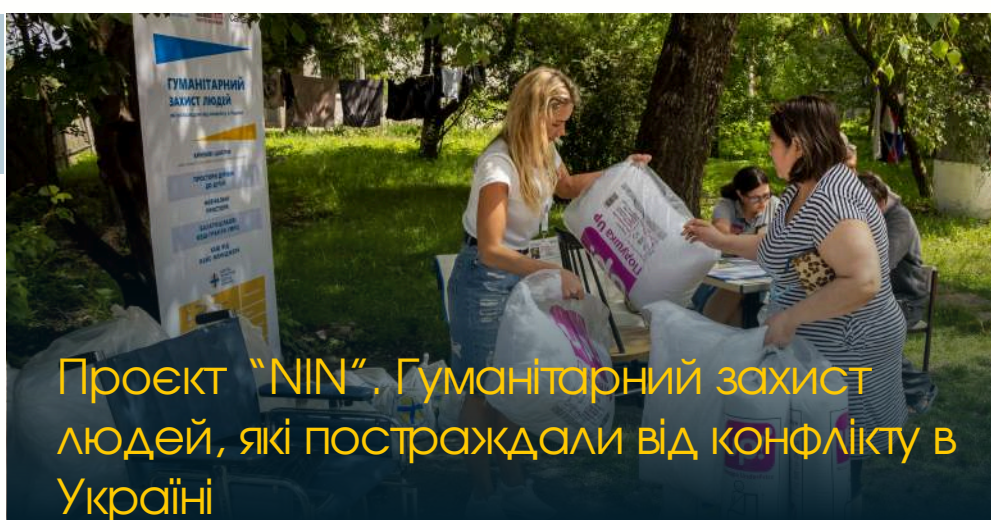
Оленка Деркач,
керівник проєкту

Даний проєкт було реалізовано завдяки фінансовій підтримці проєкту "NIN та ADA/ADC" при сприянні "Карітас Австрії" та уряду Австрії.

У рамках проєкту реконструйована будівля площею 631,2 кв.м та облаштована усіма необхідними зручностями для комфортного проживання 30 осіб. За 2023-24 роки в прихистку проживали 97 осіб.

Мета даного проєкту - забезпечити найнагальніші гуманітарні потреби для найбільш вразливих осіб похилого віку, які постраждали від конфлікту, а саме – тимчасовий прихисток, базову гієну, продовольчу допомогу, психосоціальну підтримку та охорону здоров'я.

За період дії проєкту для допомоги місцевому населенню вразливих категорій 60+ було видано 2460 наборів (продуктові набори та гієна).



Проєкт "NIN". Гуманітарний захист людей, які постраждали від конфлікту в Україні

Проєкт "Nachbar In Not" реалізується за підтримки та партнерства "Карітас Австрія" та спрямований реагувати на гуманітарну кризу, спричинену повномасштабною війною росії проти України. Основна мета - надання психосоціальної підтримки та послуг захисту внутрішньо переміщеним особам та місцевому населенню з вразливих категорій.

Проєкт розпочали в травні 2022 року та продовжили у новому форматі у березні 2023 року. Кризовий центр надає безоплатні послуги психологічної підтримки, соціального супроводу кейс-менеджера, допомогу в покритті базових потреб, яка надається у вигляді оплати медичних послуг, ліків, забезпеченні предметами побутового вжитку, багатоцільової грошової допомоги, правової допомоги, кризового консультування, супроводу громад та приймальні і гарячої лінії.

Діяльністю охоплено 22 громади.



Маріанна Гнатюк,
керівник проєкту
"Nachbar In not"

Проєкт реалізується у трьох напрямках:

- Кризовий центр,
- Інклюзивний центр для осіб з інвалідністю
- Простір дружній до дітей",
- Навчальний простір.

У рамках діяльності проєкт надає допо-могу особам за критеріями вразливості.

Діяльність здійснюється не лише у Тернополі, а і в громадах області. Ми регулярно проводимо виїзди у складі мобільної команди проєкту в прихистки та громади, в яких проживають внутрішньо переміщені особи.

Основне завдання - надання людям комплексної допомоги, щоб впоратися з викликами та адаптуватися на нових місцях проживання.

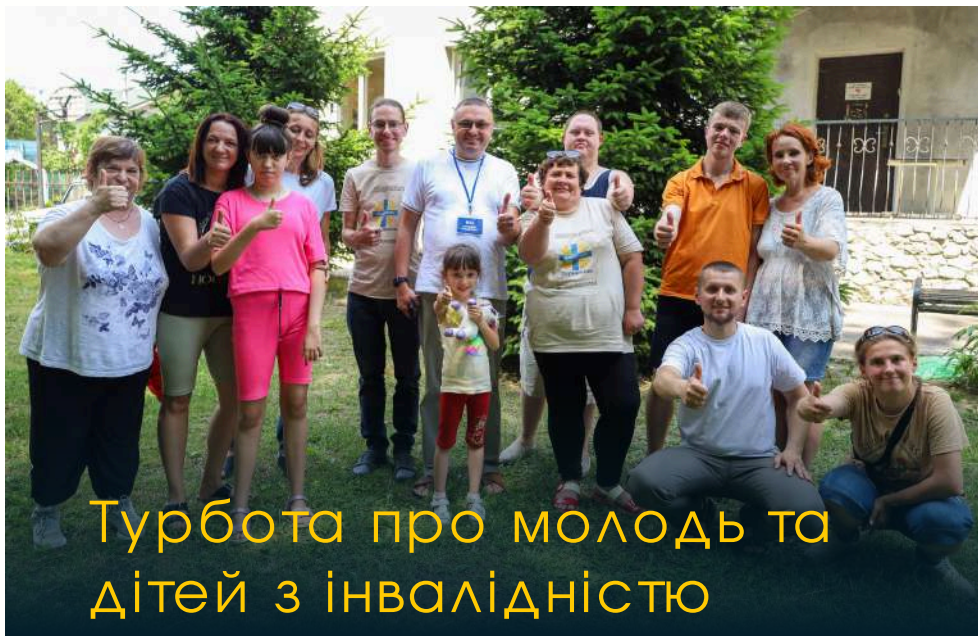
26 000 осіб отримали допомогу в рамках проєкту за 2022-23 роки.

"Гроші на захист"

703585 грн.

Багатоцільові кешгранти

8 916 000 грн.



Турбота про молодь та дітей з інвалідністю

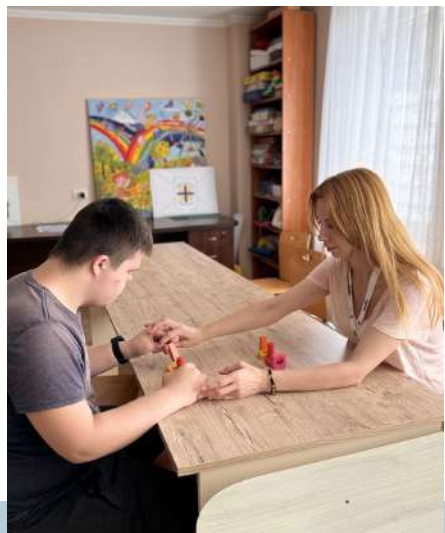
Рік заснування: 2016

Рік оновлення проєкту в складі гуманітарного проєкту NIN: 2024

Керівник проєкту "Життя в повноті" о-диякон Тарас Пастушенко

Первинний проєкт Соціальне середовище для молоді з інвалідністю "Життя у повноті" мав на меті сприяти соціальній інтеграції молоді з інвалідністю в суспільство. Цей проєкт успішно розвивався завдяки інтегрованій різноплановій роботі з молоддю. В рамках проєкту діяли різноманітні гуртки: "Здорове дозвілля", "Театральний гурток", "Discovery", "Відважні та сміливі", "Промінчик світла", "Психологічна аптечка", клуб "Взаємодопомоги".

В 2023 році проєкт переформатовано в "Інклюзивний центр для дітей та молоді з інвалідністю", що дозволило масштабувати діяльність, розширити перелік послуг, залучити нових фахівців та збільшити кількість та розширити вікові категорії учасників проєкту.



Мирослава Загородна,
керівник проєкту Інклюзивний
центр для дітей та молоді з
інвалідністю

В рамках проєкту відбувалися різноманітні активності: виїзди, екскурсії, творчі майстерки. Завдяки такому якісному та різноманітному дозвіллю, молодь отримувала неймовірно цінний досвід взаємодії, співпраці, набуття різноманітних навичок самообслуговування та самозарядності, реалізації своїх здібностей та талантів. Впродовж тривалості проєкту відбувалися презентації та виставки творчих робіт учасників проєкту: малюнки, фото, поезія. Така багатогранна діяльність сприяла тому, що молодь з інвалідністю, яка часто залишається "на узбіччі" суспільства, переживала повноту життя. Протягом 2022-2023 років проєкт налічував 18 сталих бенефіціарів, які регулярно відвідували зустрічі.



Проєкт Інклюзивний центр для дітей та молоді з інвалідністю

Мета даного проєкту - підтримка осіб з інвалідністю, яка допоможе їм адаптуватися, подолати кризову ситуацію, отримати емоційно-психологічну підтримку; досвід і навички. Це допоможе їм бути незалежнішими у плані розвитку навичок здоров'я та гігієни, користування громадським транспортом, покупок, приготування їжі тощо. А також покращення навичок розвитку мовлення, включаючи артикуляцію та вимову, розширення словникового запасу та вправи на розуміння мови; поліпшення мобільності, координації та рухових навичок.



Відчувати повноту життя та виражати її через мистецтво.

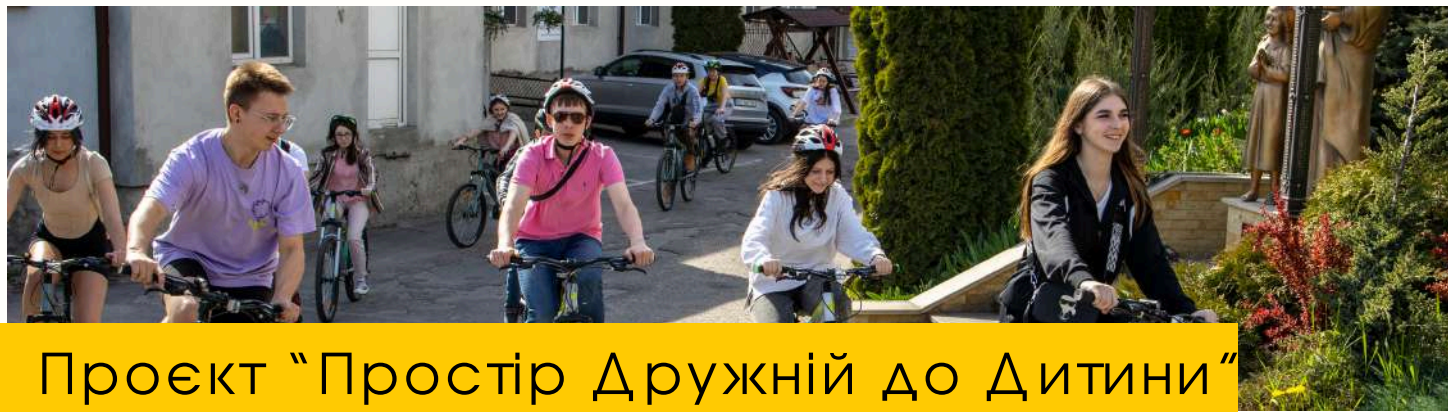
Дмитро - підопічний проєкту, взаємодіє зі світом по-особливому. Медичною термінологією це називається РАС (розлад аутистичного спектру). Дмитро, родом з Херсонської області, опинився у Тернополі під час воєнних дій в Україні. У рідному місті не було інклюзивного центру, тому батьки хлопця почали самостійно вчитися, щоб допомогти своїй дитини впоратись з труднощами, які обумовлює його діагноз. У Тернополі ця родина потрапила під опіку "Карітасу", та хлопець почав відвідувати заняття в інклюзивному центрі. Тут Дмитро знайшов місце для спілкування та розвитку своїх здібностей та навичок.

Працівники проєкту знайшли благодійника, який підтримав хлопця і дав йому шанс стати учасником іконописної школи "Молитва пензлем", де він написав власну ікону.

Інклюзивний центр для дітей та молоді з інвалідністю надає послуги фахівців: соціальних працівників (майстерня) логопеда, психолога, фізичного терапевта. А також проводить заняття та заходи з навчання, розвитку, соціалізації рекреації, та дозвілля на постійній основі.

З 2024 року інклюзивний центр відвідали 148 осіб віком від 5 до 45 років.





Проект "Простір Дружній до Дитини"

"Простір Дружній до Дитини" — це безпечне місце, де діти можуть зустрічатись, гратись, навчитися справлятися з ризиками, з якими вони зіштовхуються, брати участь у деяких освітніх заходах та отримувати позитивні емоції. Підтримка всіх дітей, відбувається без дискримінації за принципами інклюзії та рівності.

Які форми роботи?

Підготовка методичних, навчальних, освітніх, роз'яснюючих матеріалів, проведення індивідуальних консультацій, групових занять, тематичних заходів, проведення тренінгів, надання супервізій волонтерам ПДД тощо.

Проводяться виїзди мобільної робочої групи Простору Дружнього до Дитини в громади. Охоплено 22 громади області.



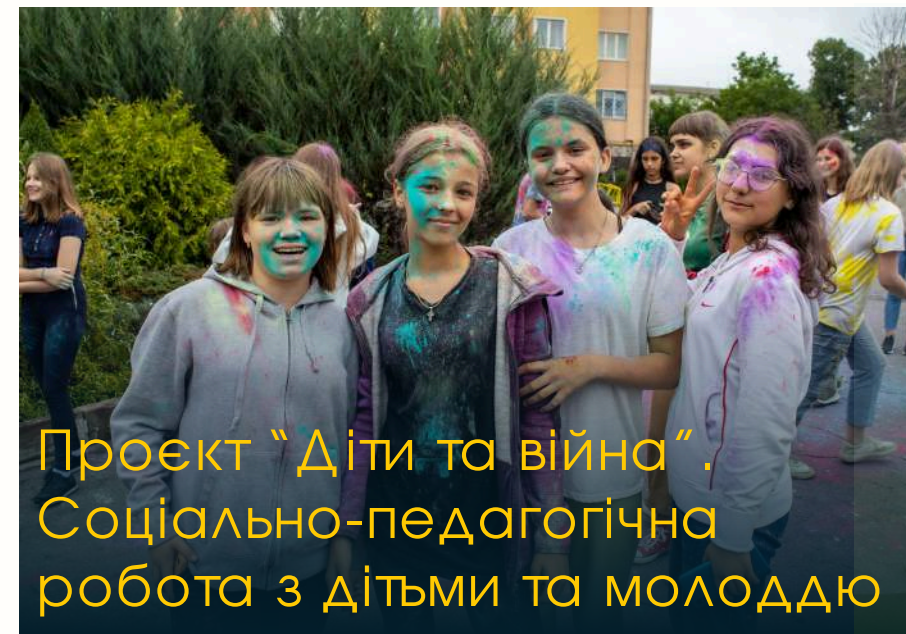
Ігрові і розважальні заходи для дітей, такі як: спорт, мистецькі і культурні заходи, що проводяться у структурованому вигляді, щоб відновити почуття передбачуваності та безперервності; Неформальна освіта для дітей і молоді, у тому числі діяльність після школи та наставництво під час виконання шкільної домашньої роботи;

Громадські і тимблдінгові ігри для покращення ізоляції дітей з числа ВПО та допомога в інтеграції на новому місці;

Заходи для розвитку лідерства та побудови миру, які розвивають навички молоді позитивно вирішувати конфлікт і взаємодіяти з людьми різного походження та думки;

Діяльність, які підвищують стійкість цільової молоді до травми / насильства, тощо.

Простір Дружній до Дитини відвідують діти від 3 до 18 років.



Проект "Діти та війна". Соціально-педагогічна робота з дітьми та молоддю

Метою проекту є створення безпечного середовища для дітей та молоді де вони зможуть підвищити та покращити навички самодопомоги.

Отримати психологічну підтримку в рамках проекту можуть також загалом сім'ї, які постраждали від війни в Україні, за допомогою сталого та комплексного набору ефективних соціально-педагогічних та психологічних інструментів.

Дати можливість дітям, а особливо підліткам, отримати гармонійний психоемоційний розвиток.

Організувати для них якісне дозволя, зустрічі, тренінги, майстер-класи, веселі фізичні та творчі активності.

Сформувати в підлітків відчуття власної гідності, дати їм підтримку та скерувати їх в цей перехідний період життя.

В рамках проекту діти відвідують структуровані заняття за методикою "Безпечний простір", розробленою Центром психічного здоров'я і психосоціального супроводу Національного університету "Києво-Могилянська академія" (НаУКМА).

Ці заняття спрямовані на формування стресостійкості.

Заходи для підлітків : кількість занять 80

Учасників 1 259, Творчі заняття: кількість занять 48.



Аліна Муц,
керівник дитячих проектів

Рік заснування : 2010

Оновлення проекту: 2019

Продовження та переформування проекту: 2022

Донор проекту: Карітас
Німеччина

Керівник проекту: Муц Аліна

Постійних учасників проекту: 342
дитини.

Активності: 344 заняття.

Всього учасників: 5 645

Виїзні заходи: 73

В рамках цього проекту розпочали діяльність особливого клубу для молоді "Майже дорослий" та "Майже доросла".

Діяльність клубу полягає в організації різних зустрічей, тренінгів, майстер класів із фахівцями із різних сфер діяльності (освіта, культура, підприємництво, зоров'я, тощо).



Протягом 2022 - 2023 років ПДД відвідали:
1432 дитини та 412 дітей отримали послуги психолога.

Проект "Стійкість та розвиток" (Психосоціальна підтримка дітей шкільного віку)

Проект спрямований на поліпшення психосоціального стану усіх учасників освітнього процесу.



Діяльність здійснюється в межах:

- рекреаційної діяльності,
- діяльності "безпечного простору",
- діяльності з поліпшення соціальних навичок та вивільнення стресу.

Також включає в себе майстер класи, творчі заняття, тренінги, заходи, екскурсії, свята та заняття на командоутворення.



Анастасія Гурська,
керівник проекту

Проект «Стійкість та Розвиток» впроваджує методологію НАУКМА «Безпечний простір» (для дітей та батьків та педагогів).

Діяльністю охоплено 6 шкіл у 4-х громадах:

- 3 школи у м.Тернопіль, Тернопільська ОТГ
- 3 школи у громадах - Великобірківська ОТГ, Петриківська ОТГ і Підгороднянська ОТГ.



Безпечні простори Карітасу відвідало понад 3500 дітей.

Проведено 37 індивідуальних та групових занять з психологом для 316 дітей.

Проведено і 250 заходів, участь в яких взяло більше 3000 дітей і понад 1000 дорослих.

Проведено 1984 активності для 2240 дітей.

Програмою НАУКМА охоплено - понад 1300 дітей.

Пришкільні табори (літні і зимові) відвідали 58 дітей.

За 2023 рік здійснено:

32 індивідуальних та групових занять з психологом, які відвідало 130 батьків.

89 занять з батьками, участь в яких взяли 314 батьків.

Понад 170 педагогів пройшли формацію за психологічною методологією «Відкриті діалоги».

Проведено 21 індивідуальну та 17 групових супервізій з педагогами, якими охоплено 80 педагогів.



"Найвище мистецтво, яким володіє вчитель, - це вміння пробудити радість від творчого вираження та отримання знань." Альберт Ейнштейн



Проект "Children donation project". Допомога дітям на відстані



Софія Сверстюк,
керівник відділу проектної роботи

Мета проекту – матеріальна підтримка дітей шкільного віку та студентської молоді з багатодітних, малозабезпечених та кризових сімей, також дітей воїнів та дітей-сиріт.

Проект "Допомога дітям на відстані" стартував восени 2018 року і є спільним проектом Карітасу Тернопіль та Карітасу Словаччини.

Протягом року усі підопічні проекту отримують подарункові набори, беручи участь у різноманітних акціях, організованих благодійним фондом "Карітас Тернопіль":

"Великодній кошик", "Шкільний портфель", "Святий Миколай", "День захисту дітей", "День матері".

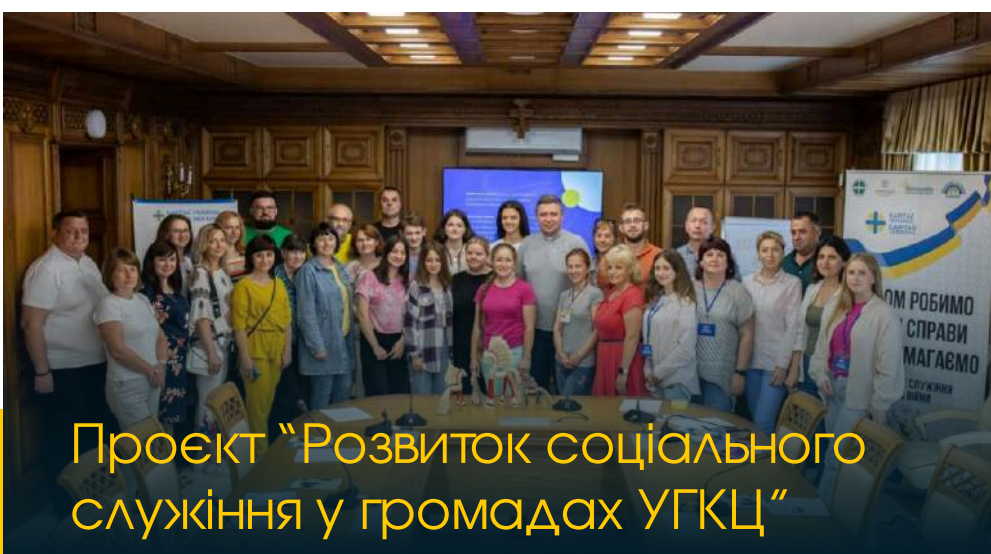
Працівники та волонтери намагаються розвивати творчі влаштовуючи для них різноманітні майстер-класи.

Під час канікул дітям організовують екскурсії. Така допомога і підтримка є важливою складовою у покращенні матеріального і соціального становища цих сімей.

Добір учасників проекту розпочато з 2018 кількість учасників була залучена до проекту 37 осіб завершився у 2022 році.

Протягом 5-ти років кількість учасників сягала 500 осіб.





Проект "Розвиток соціального служіння у громадах УГКЦ"

Мета Соціального служіння: Не просто допомагати людям, а спонукати всю спільноту до активної участі у справах милосердя. Супроводжувати, ділитись досвідом, вести менторський супровід.

За результатами проекту, команди парафіяльних спільнот отримали змогу реалізовувати соціальне служіння на професійному рівні. Вдалося залучити внутрішньо-переміщених осіб до розвитку громад. На парафіях активізувалися волонтери, які відчули свою значимість і дієвість. Налагодили співпрацю із представниками влади, соціальних служб, закладами освіти та культури.

Пріоритетні завдання соціального служіння:

- плекання благодійності та соціальної відповідальності,
- соціальне служіння для людей в потребі,
- інституційний розвиток та професіоналізація соціального служіння.

Протягом 2022-23 років було здійснено:

- понад 36 виїзди на парафії,
- охоплено понад 600 людей,
- проведено 5 модулів соціально-освітньої волонтерської академії "COBA".

Відбулася також масштабна Всеукраїнська волонтерська проща, яка об'єднала понад 400 волонтерів з різних куточків України.

Вдалося реалізувати 7 проектів:

- 2 соціальні пральні,
- 4 дитячо-молодіжні, соціальноосвітні волонтерські простори,
- 1 центр духовно-психологічної підтримки для родин Героїв, безвісти зниклих та тих, хто в полоні.

12 ініціативних парафій Тернопільсько-Зборівської архієпархії було обрано для менторського супроводу в написанні міні-грантів від донорів проекту.

Загалом було передбачено 6 міні-грантів. Вартість одного – 2000 EUR.



о. Роман Загородний,
керівник проекту

Рік заснування: 2017
Рік переформатування:
2022

Благодійний фонд
"Карітас Тернопіль"
впроваджує програму у
парафіях Тернопільсько-
Зборівської архієпархії.



Після участі у проекті на
одній із парафій у Тере-
бовлі відкрили парафі-
яльний "Карітас".



Проект "Духовна підтримка"

Проект реалізується за
підтримки Сnewa Canada та
Карітас Оломоуц. Особливий
проект духовного та
культурного просвітництва,
збагачення та підтримки для
внутрішньо-переміщених осіб.
Проект «Духовна підтримка»
передбачений не лише для
внутрішньо-переміщених осіб,
а також для місцевих жителів.
Зараз проект налічує близько
150 учасників, з них - 50
постійних.

В програмі проекту "Духовна
підтримка" відбуваються:
духовні зустрічі, катехитично-
євангелізаційні бесіди,
цікаві екскурсії, подорожі
пізнавальні тренінги, зустрічі з
професійними психологами,
коучами, відвідування театрів,
виставок та інше.

Отець Петро провів понад сотню
духовних зустрічей на різноманітні
теми. В результаті люди дізнаються
що таке гріх, прощення, Святі
Таїнства.

В рамках проекту було здійснено
десятки поїздок у відомі релігійні та
історичні місця: Зарваниця, Гошів,
Бережани, Кременець, Денисів, Бу-
чач, Львів та інші.

У співпраці із Тернопільською
Просвітою вдалося організувати ряд
просвітницьких зустрічей із відомими
митцями, науковцями Терно-
пільщини.

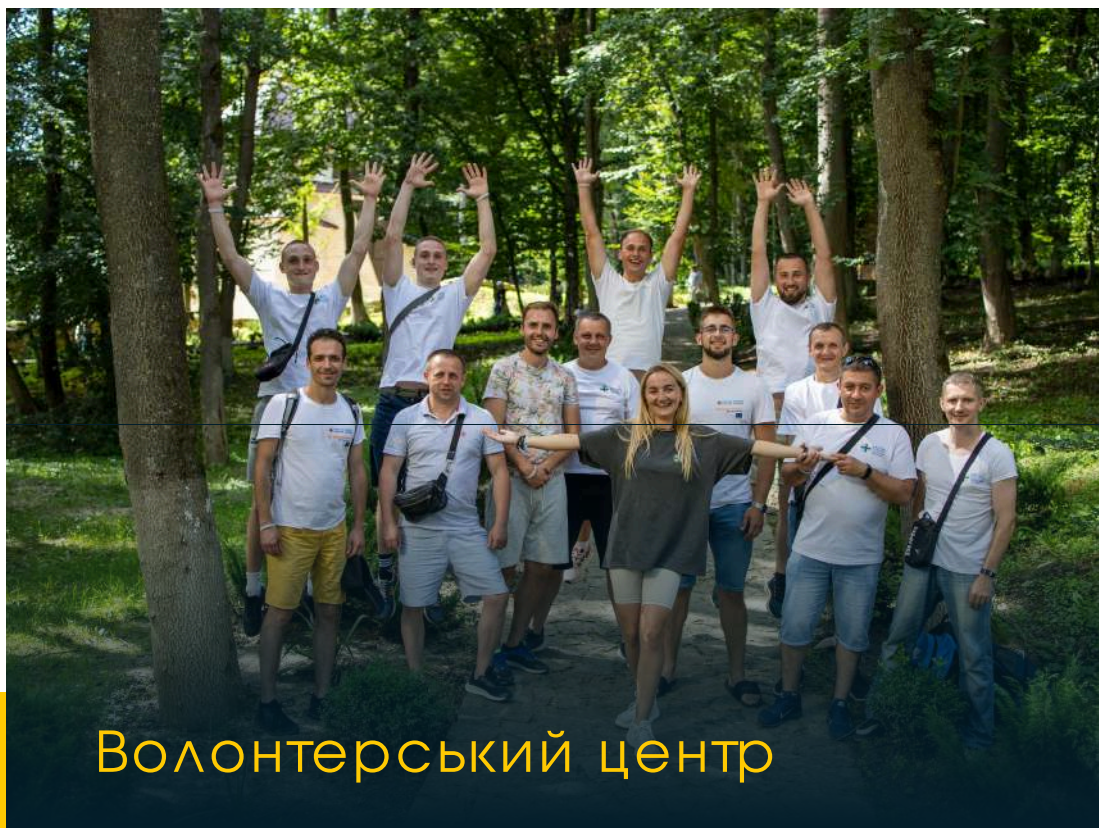
Карітас Тернопіль висловлює щирю
вдячність Arcidiecézní charita
Olomouc Václav Keprt Kateřina
Bíolková за підтримку проекту
"Духовно-психологічна підтримка
для внутрішньо-переміщених осіб".
Нехай Вас благословляє Господь.



о. Петро Порохонько,
керівник проекту

Рік заснування: 2022





Волонтерський центр

Завдяки підтримці донорів Snewa Canada в "Карітасі" було відновлено "Центр для волонтерів" - приміщення, де волонтери нашого осередку можуть проводити зустрічі, спілкуватись та координувати свою діяльність.

Карітас - це великий "хаб" волонтерства.

Завдяки саме волонтерській праці вілюється багато благочинної діяльності:

В проєкті "Pro_милосердя", волонтери щотижня допомагають пакувати та розвозити гарячі обіди потребуючим.

Волонтери беруть участь у акціях, заходах, таборах, виїзній діяльності, тощо.

Є особливі люди: постійні волонтери, які долучаються до різноманітної діяльності "Карітасу" та без яких нам не вдалося б здійснити так багато різноманітних благочинних ініціатив.

За 2022-24 роки понад 500 осіб здійснювали волонтерську діяльність в "Карітасі".

За 2022-2023 роки було проведено дві Всеукраїнські волонтерські прощі до Марійського Духовного центру Зарваниця.

В яких взяло участь більше 1000 осіб.

Особливо цінним було волонтерство в перші місяці повномасштабної війни.

Саме завдяки волонтерам, нам вдалось справитись з величезними викликами та титанічною працею того важкого періоду.



Наталя Процик,
координатор волонтерів



Побачити людину в її немочі. Бути поряд. Розділити її біль, щоб він став хоч трішки легшим.



Проект "Підтримка родин військових"

Розрадити, огорнути турботою, дати надію на життя... Підтримка родин Героїв – пріоритетний напрямок діяльності "Карітасу Тернопіль".

У "Карітасі Тернопіль" у січні 2024 року стартував новий напрямок діяльності – підтримка родин Героїв, тих хто зник безвісти чи перебуває в полоні. Впродовж року відбулося:

- 5 триденних ретритів у Зарваниці,
- 2 інтеграційні заходи,
- 6 зустрічей із психологами,
- 2 п'ятиденні літні табори у с. Ниркові та Карпатах,
- 1 форум стійкості у Гошеві,
- 3 координаційні зустрічі із партнерами, громадськими, ветеранськими організаціями, які підтримують родини Героїв.

В проєкті діє дитячий напрямок: діти з родин військових отримують можливість відпочинку, таборування та рекреації з фахівцями та психологами проєкту.

Господи, зціли їх зранені серця. У серпні 2024 року у "Карітасі Тернопіль" стартував проєкт: "Підтримка сімей, що постраждали від війни в Україні" за підтримки Healing of Wounds of the War in Ukraine Fund та Caritas Ukraine. Проєкт спрямований на психоемоційну стабілізацію постраждалих сімей та відновлення стосунків.

Відтак, з початку 2024 року команді "Карітасу" вдалося охопити понад 200 сімей та близько 100 дітей Героїв. Крім цього, відбулися десятки ресурсних зустрічей із психологами "Карітасу".



Якісна, безплатна медична послуга, коли гідність самої особи цінується понад усе.



Медичний центр Святого Архангела Рафаїла

Рік заснування: 2024

Керівник проєкту: Наталя Масник

Медичний центр Святого Архангела Рафаїла в рамках проєкту: "Ініціатива розширення та розвитку стійкості охорони здоров'я (HEALTH READY)" за підтримки "Карітасу України" та "Cordaid" (Нідерланди).

Назва медичного центру символічна – в перекладі Рафаїл – "Бог зцілює".

Рафаїл — цілитель, який силою Божою зцілює душу і тіло.

Проєкт покликаний надавати якісну медичну допомогу особам, які цього потребують. Особливість медичних центрів мережі "Карітасу" – це гідність людини на першому місці. Щоб кожен пацієнт отримав не лише якісну медичну послугу, а й відчув турботу, підтримку та повагу.

Медичний центр Святого Архангела Рафаїла законтрактований з Національною службою здоров'я України, відповідно працює по програмі медичних гарантій. Тому пацієнти, які звертаються сюди, зможуть отримати безкоштовну державну медичну послугу.

У медичному центрі Святого Архангела Рафаїла можна підписати декларацію із сімейним лікарем на отримати ряд безкоштовних послуг:

- спостереження за станом здоров'я,
- діагностику та лікування захворювань,
- діагностичні дослідження,
- базові тести та аналізи,
- інструментальні методи діагностики
- проведення скринінгу на наявність розладів психіки та поведінки,
- направлення до лікарів вузької спеціалізації чи на обстеження та рецепти за програмою "Доступні ліки",
- щеплення відповідно до календаря вакцинації,
- комунікацію з лікарями вторинної та третинної ланок.



Співпраця "Карітасу" із органами місцевого самоврядування



Проєкт "Соціально-психологічна реабілітація"

Цільова аудиторія: військовослужбовці та їхні сім'ї

Зміст і обсяг наданих послуг:

- Корекція психологічного стану та поведінки: надано 185 консультацій, що сприяють зменшенню стресу та покращенню емоційного стану.
- Консультування та інформування: 121 консультація, спрямована на підвищення обізнаності про доступні соціальні та юридичні послуги.
- Представництво інтересів: 47 випадків, у яких фонд допомагав захищати права отримувачів, сприяючи їхній соціальній інтеграції.
- Відновлення родинних зв'язків: 84 заходи, які покращують комунікацію у родинах і допомагають відновити соціальні зв'язки.
- Організація клубів за інтересами: 30 осіб беруть участь у клубах, що створює середовище для соціалізації.



Тернопільський благодійний фонд "Карітас" у партнерстві з міською радою реалізує проєкти соціального замовлення "Соціально-психологічна реабілітація" та "Соціальна адаптація", спрямовані на підтримку військовослужбовців, їхніх сімей та осіб з інвалідністю. Завдяки цій співпраці послуги надаються комплексно, охоплюючи широкий спектр потреб, включаючи психологічну підтримку, соціальну адаптацію та натуральну допомогу.



- Групи самопомогі: 119 зустрічей було проведено, що забезпечують підтримку та обмін досвідом.
- Онлайн-консультації (Zoom, Telegram, Viber): 147 консультацій для зручного доступу до психологічної підтримки.
- Телефонні консультації: 168 сеансів, що забезпечують негайну допомогу.
- Матеріальна підтримка:
 - Шкільне приладдя – 21 набір,
 - Продукти харчування – 51 набір,
 - Засоби гігієни – 70 наборів.
- Соціальне таксі: 25 виїздів було здійснено для покращення мобільності.

Співпраця "Карітасу" із органами місцевого самоврядування



Проект "Соціальна адаптація"

Цільова аудиторія:
військовослужбовці, члени їхніх
сімей, особи з інвалідністю



Змісті обсяг наданих послуг:

- Навчання соціальним навичкам: 154 заходи, спрямовані на розвиток компетенцій, що підвищує соціальну активність.
- Представництво інтересів: 35 випадків підтримки у правовому супроводі.
- Корекція психологічного стану: 112 сеансів, що сприяють зниженню рівня тривожності.
- Психологічна підтримка: 147 консультацій, що допомагають отримувачам справлятися з емоційним тягарем.
- Посередництво та консультування: 84 консультації, що допомагають вирішувати соціальні питання.
- Допомога в оформленні документів: 24 випадки надання підтримки.
- Сприяння працевлаштуванню: 15 осіб отримали допомогу в пошуку роботи.
- Відновлення соціальних зв'язків: 35 заходів, що зміцнюють родинні відносини.
- Організація клубів за інтересами: 20 заходів, що сприяють соціальній інтеграції.
- Денна зайнятість та дозвілля: 189 заходів, що підтримують активне дозвілля.
- Соціальне таксі: 100 виїздів було здійснено послугою для мобільності.
- Групи самопомогі: 77 було проведено доступ до підтримки.
- Телефонні консультації: 133 консультації для вирішення різних питань.

Матеріальна підтримка:

- Шкільне приладдя – 10 наборів,
- Продукти харчування – 60 наборів,
- Засоби гігієни – 175 наборів.



Весна 2022, яка об'єднала нас

Хаб милосердя на другу річницю повномасштабного вторгнення.

Темні сторінки історії для кожного з нас - повномасштабне вторгнення. "Карітас Тернопіль" у тому часі став велетенським хабом, який об'єднав тисячі життів. Одні шукали допомоги, порятунку, притулку... інші - давали все, що могли. Завдяки сотням волонтерів наш благодійний фонд впорався з усіма викликами, вистояв, зміцнів, став тим місцем, де Бог діяв надзвичайно сильно через серця та руки небайдужих.

У другу річницю повномасштабного вторгнення нам вдалось організувати особливий захід - зібрати під одним дахом тих, хто був з нами в ті важкі місяці. Пригадати, поділитись, почути та побачити знову ті обличчя, які стали свого часу рідними. Попри великий смуток та біль також було багато добра, любові, тепла та усмішок.

Висловлюємо величезну вдячність кожному, хто стояв пліч-о-пліч з нами, приймаючи виклик разом з усією країною, обираючи життя та свободу на нашому гуманітарному фронті.



Впродовж березня-травня 2022 року "Карітас Тернопіль" видав

- 70 640 порцій їжі,
- одноразову допомогу отримали 8 903 осіб,
- знайшли притулок понад 700 осіб,
- передали понад 500 тонн гуманітарних вантажів,
- задіяв 365 постійних волонтерів.



Бути людиною "по серцю" Бога

Духовне життя родини "Карітас"

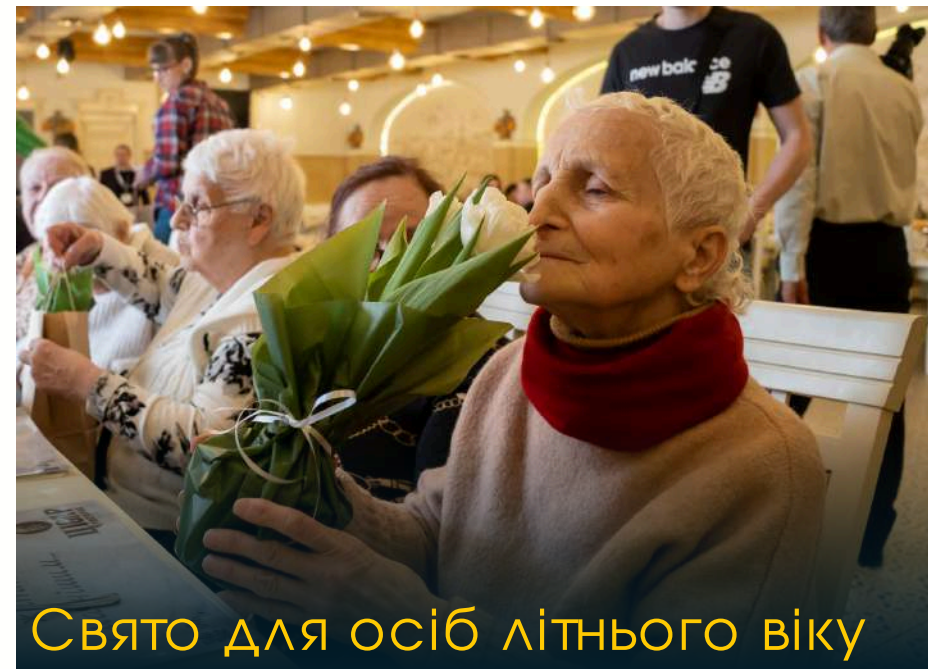
Неможливо нести місію співчутливої любові, не маючи чистого, відкритого серця на Божу благодать. Чинити діла милосердя, не будучи "закоріненим" у Божому слові, не маючи внутрішнього духовного життя - це шлях в нікуди.

Якщо людина намагається робити добро іншим, покладаючись лише на власні сили, то дуже скоро її чекає розчарування, втома і вигорання. В нашому служінні надзвичайно важливою складовою є внутрішнє духовне життя, як цілого осередку, так і кожного зокрема. Тому в "Карітасі" присутня щоденна ранкова молитва за полеглих у цій жорстокій війні героїв та невинно вбитих, наших донорів та благодійників, бенефіціарів та фахівців. Щотижня в каплиці "Карітасу" служиться Свята Літургія в різних наміреннях.

Щороку відбуваються "дні духовної віднови", реколекції та піша проща працівників благодійного фонду до Марійського духовного центру "Зарваниця". Впроваджені в "Карітасі" духовні практики дають силу для щоденного служіння, адже робота в соціальних проектах вимагає великої посвяти, миру та внутрішнього наповнення. Першочерговим завданням працівників благодійного фонду - бачити людину, незважаючи на стан, у якому вона перебуває, чи потреби, які має.

"Колись я вірила, що молитва може змінити світ. Тепер я знаю, що молитва змінює нас, а ми змінюємо світ"

Матти Тереза



Свято для осіб літнього віку

Радіти життю в будь-якому віці, бо це - безцінний дар!

5 років опіки, милосердної турботи про тих, хто найбільше потребує допомоги. У Тернополі відзначили ювілей благодійного проекту "Карітасу" та лідерського волонтерського руху під назвою "PRO_милосердя". На благодійний обід команда Карітасу запросила підопічних, партнерів та волонтерів. Емоції в стареньких - неймовірні, кажуть учасники заходу.

"Я дуже рада, що цей захід відбувся, що ми командую, спільно з волонтерами, партнерами та працівниками Карітасу змогли організувати таке свято. Ми знали, що буде гарно, але щоб настільки було душевно, навіть не очікували."

Координатор проекту
Наталя Процик



Таким чином відзначили 5 років проекту "PRO_милосердя". Двічі на тиждень волонтери Карітасу відвідують з гарячими обідами 85 самотніх людей Тернопільської громади.

Більшість з цих людей взагалі не виходять та вулицю. Саме тому благодійний обід для стареньких став справжньою подією, оскільки вони побували в ресторані, слухали патріотичні пісні та спільно молились.

На благодійний обід були запрошені також і партнери проекту, благодійники та волонтери, які мали чудову нагоду поспілкуватись із учасниками проекту та дізнатись з їхніх уст якою цінною та вкрай необхідною є та допомога, яку вони отримують.

Табори "Карітасу" - це завжди щось неймовірно цінне та особливе, що залишається в 



Таборування: бути разом, творити спільноту добра.

Табори "Карітасу" - це завжди велика пригода. Її творять неймовірні люди, які щоразу вкладають в розробку програм, організацію та планування свій потенціал, фантазію, навички та розуміння того, що необхідне дітям та як їм це дати. Таборування відбувається під час канікул (весна, літо, осінь, зима). Часто таборіві будні супроводжуються виїздами, мандрівками, екскурсіями, квестами тощо. Особливість таборів "Карітасу" - у діленні з дітьми своєю ідентичністю, усвідомленні, що робити добро - це круто!

Одним із таких надзвичайно успішних таборів був весняний таборовий тиждень для підлітків "Майже дорослі". Крім щоденних різноформатних зустрічей, запрошували спікерів, які розповідали дітям про екологію, фінансову грамотність, підліткове здоров'я, стосунки, самозахист та акторську майстерність, також відбулися майстерки та різні цікаві активності.

Неймовірним завершенням таборового тижня був челендж для його учасників "День Добра". Діти отримали завдання: придумати програму, з якою вони відвідали б "Дім малюка" та хоспіс. Вони приготували печиво та інші смаколики, підготували вірші, пісні, ігри.... Вантазії нашим підліткам не забракло. Учасники табору розповіли, що це був найкращий досвід, який з ними залишиться надовго. Відчуття того, що ти можеш зробити щось цінне для людей, які переживають непрості моменти життя. Побачити цих людей, відчуті біль самотності та покинутості, їхні немочі та страх. Побачити реальність життя таким, як воно є, і принести трохи радості тим, хто страждає... Безперечно, це змінило цих дітей і дало їм відчуття того, як приємно чинити комусь, хоч і невелике добро, бо маленького добра не буває.



Особливі нагоди - дні "добрих справ" або як принести віру в добро там, де його трохи бракує...



Благодійні акції Карітасу. Акція "Святим Миколаєм можеш бути ти".

До дня Святого Миколая команда благодійного фонду готується особливо, адже це нагода творити добру, світлу казку в житті наших підопічних. Потішити їх не лише подарунками чи смаколиками, а й принести їм належну увагу та турботу. Щороку в переддень святого Миколая працівники проєктів готують гостинці для підопічних - солодощі, смаколики, канцелярію, іграшки та інше. Щоб святий Миколай не забув ні про кого, ретельно готуються списки осіб з наших проєктів, кому справді ці подарунки надзвичайно потрібні. До добрих справ залучаються небайдужі благодійники, проводяться різноманітні ярмарки, щоб зібрати кошти на акцію та подбати про кожного. Щороку нам вдається потішити понад 500 осіб із проєктів: "Простір дружній до дитини", "Діти" за підтримки "Карітас Словаччина" "Діти та війна: соціально-педагогічна робота з дітьми та молоддю", "Життя у повноті". Надзвичайно важливо, що Миколай-чудотворець з "Карітасу" приходить не лише до дітей, а й до дорослих та стареньких з проєктів "Домашня опіка" та "Pro_милосердя", які завжди чекають цього свята та тішаються навіть невеликими подарункам.

Мета благодійних щорічних акцій - допомогти потребуючим, привернути увагу суспільства до проблем окремих груп населення, розвивати традиції благодійності, милосердя та готовності підтримати і допомогти ближньому.



Акція "Різдвяна свічка"

Всеукраїнська акція від "Карітас" Україна проводиться з 2003 року. Впродовж різдвяного посту ці особливі свічки можна придбати, склавши благодійну пожертву в парафіях УГКЦ. Виручені кошти йдуть на допомогу родинам в кризових ситуаціях, дітям-сиротам та напівсиротам, малозабезпеченим тощо. Таким чином, "Різдвяна свічка" від "Карітасу" на святковому столі буде не лише окрасою, а й грітиме світлом та теплом милосердя та співчуття до ближнього.

Акція "Різдвяна кутя"

Щорічна акція напередодні Різдва, метою якої є частування осіб, які є учасниками проєкту. "Благодійна їдальня" через скрутне становище неспроможна приготувати святкову різдвяну вечерю. Впродовж 2022-23 років спільну Святу Вечерю проводили разом із внутрішньо-переміщеними особами учасниками проєктів "Карітасу". Акція покликана допомогти самотнім людям відчути атмосферу особливого свята Різдва нашого Господа.

Акція "Стрітенська свічка"

"Стрітенська свічка" - зігрій вбогого теплом та опікою. Працівники, учасники проєктів та волонтери виготовляють свічки до свята Стрітеня Господнього, потім за благодійні пожертви всі бажаючі можуть придбати собі у парафіях та на ярмарках, які організовує "Карітас", таку особливу свічку. Свічки виготовляються з натуральної вошини. Для створення свічок не потрібно спеціальних навичок, тому долучитися міг будь-хто з волонтерів, а також діти наших проєктів та молодь з інвалідністю. Кожного року зібрані кошти йдуть для потреби благодійної їдальні та інших соціальних проєктів "Карітасу".



Акція "Великодній кошик"

Щоб великодні свята були веселі та смачні ми дбаємо про наших бенефіціарів: діти, старенькі та підопічні проєктів "Благодійна їдальня" та "Pro_милосердя" отримують свої великодні пакунки у переддень Воскресіння Господнього. В 2024 році 600 осіб отримали свій великодній пакунок. Ця особлива турбота стає можливою лише завдяки підтримці небайдужих людей: наших партнерів, спонсорів, донорів та пересічних людей доброї волі, які стають тими благодійниками, які несуть крихту тепла та добра в цьому непростому часі.

Акція "Шкільний Портфельик"

Напередодні нового навчального року "Карітас" забезпечує шкільним приладдям (портфельками та канцелярію дітей із наших проєктів) тих, чії родини належать до вразливих категорій: сироти, напівсироти, діти з родин військових. До добрих справ залучаються небайдужі благодійники, проводяться різноманітні ярмарки, щоб зібрати кошти на акцію та подбати про кожного без виключення. Щороку нам вдається потішити новим канцелярським приладдям понад 500 осіб із проєктів: "Простір дружній до дитини", "Діти" за підтримки "Карітас" Словаччина "Діти та війна", "Соціально-педагогічна робота з дітьми та молоддю".

Завдяки співпраці із місцевими соціально-відповідальними підприємцями впродовж 2023-2024 років нам вдалось провести успішні акції в мережах магазинів міста. До акції долучилися як працівники так і волонтери та молодь із проєкту "Соціально-педагогічна робота з дітьми та молоддю". В рамках акції всі охочі могли придбати канцелярське приладдя та залишити його в спеціальних корзинах. До акції щедро долучались місцеві благодійники та соціально-відповідальні підприємці, підтримуючи акцію власними внесками.





Як проєкти "Карітасу" змінюють життя

Пані Марті – 89 років. Вона пройшла важкі випробування долі і не втратила своїх духовних цінностей – любов, доброту і чесність.

Жінка не бачить, у неї І група інвалідності. В побуті пані Марті дуже важко. Саме тому допомога соціальної працівниці проєкту "Домашня опіка" "Карітасу" Тернопіль – це порятунк. "Я не бачу, мені дуже важко навіть зробити елементарні речі, які б здавалися зрячим зробити дуже легко. Я не знаю, як би я впоралася без соціальної працівниці "Карітасу" Тернопіль. Дякую, що є такі люди, які допомагають", - стверджує Марта Василівна. Пані Марта з нетерпінням очікує на черговий прихід соціальної працівниці проєкту "Домашня опіка". Жінка каже, що такий догляд для неї надзвичайно потрібен.



Подібних історій в нашому фонді сотні. Дуже часто підопічні проєкту потребують не лише допомоги в побуті, а й спілкування. Самотність - це важка ноша, особливо в старшому віці. Наш проєкт покликаний давати щось більше: наші соціальні працівники, часто, стають тими рідними людьми, яких старенькі з нетерпінням чекають, щоб розповісти новини, згадати минулі роки, розділити свої смутки та маленькі радощі. Цей проєкт, крім турботи, несе тепло людських стосунків, адже ніхто з нас не створений для самотності. І кожній людині потрібна людина поруч.

На шляху до мрії. Цій дівчинці - 15 років... Попереду на неї чекає доросле життя...



Як змінюється життя підлітків проєкту "Діти та війна"

У проєкт Світланка прийшла доволі мовчазною та сором'язливою дівчинкою. Перші зустрічі в проєкті, перші контакти, потрохи зав'язалась дружба з іншими учасниками. Дівчинка почала змінюватись "на очах". Вже після кількох місяців відвідування "Карітасу", вона почала розкриватися, ділитися своїми захопленнями, мріями, зацікавленнями. До того від неї було й слово почути. Дівчинка поділилася із соціальним педагогом своїм бажанням – спробувати себе у ролі аніматора для дітей початкової школи. Під час одного із літніх таборів у дитячо-молодіжному центрі "Карітасу" працівники проєкту запросили Світлану стати волонтеркою - допомагати під час табору організувати заняття для молодших дітей.

Із цим завданням Світлана впоралася на сто відсотків. Вона приділяла увагу усім дітям, дбайливо, з повагою ставилася до кожного. Було надзвичайно приємно спостерігати запал у її очах, з яким натхненням, відчуттям відповідальності, вона підійшла до заняття із дітьми. А вже після табору зізналася: вкотре переконалася, що в майбутньому мріє працювати з дітьми. Через рік Світланка буде вступати у навчальний заклад. Вона вже визначилася із своєю майбутньою професією та записалася на підготовчі курси, аби стати вчителем початкових класів.



Вікторія Ханас,
психолог проєкту
"Діти та війна"

"Протягом роботи в проєкті «Діти та війна» спостерігаю, як кожен фахівець нашої команди має можливість проявляти всі свої уміння і навички, які він чи вона здобували протягом життя ще до "Карітасу". І найбільше я люблю людей, з якими працюю в проєкті!"



Чи можливо "виміряти" чи "зважити" добро?



Понад 600 тонн гуманітарної допомоги було отримано з початку повномасштабного вторгнення. Гуманітарна допомога надавалась особам, які проживали в Карітасі, звертались до нашого благодійного фонду, а також, надсилалась у практично у всі регіональні осередки Карітас Україна, прифронтові зони, деокуповані території, сиротинці та лікарні. (Київ, Дніпро, Донецьк, Харків, Запоріжжя, Суми, Кривий Ріг, Краматорськ, Кам'янське, Миколаїв, Чернівці ...)



Понад 200 тисяч гарячих обідів було роздано в стінах Карітасу та пунктах обігріву на залізничному вокзалі м. Тернопіль



Понад 30 000 дітей отримали у Карітасі соціальну, психологічну допомогу та всебічний розвиток.

6913 щороку здійснюється візитів до людей старшого віку в рамках проекту «Домашня опіка»



“Карітас” охопив своєю різноманітною діяльністю понад 40 громад Тернопільщини.

Розвинули соціальне служіння у понад 50-ти парафіях Тернопільсько-Зборівської Архиепархії.



понад
600 тонн
гуманітарної допомоги



понад
200 000
гарячих обідів



понад
2 000 осіб
прихистили



понад
30 000 дітей
отримали допомогу



щороку понад
7 000 візитів
до осіб старшого віку



понад
40 громад
залучені у співпраці



понад
50 парафій
соціальне служіння



Внутрішньо-переміщеним особам надано грошову допомогу у вигляді 1486 кеш-грантів на суму 16 048 800 грн.



Понад 800 осіб отримали кризову підтримку у складних життєвих ситуаціях



Понад 10 000 тисяч людей отримали у “Карітасі” індивідуальні та групові психологічні консультації. 850 осіб отримали консультації юристів “Карітасу”.



Тисячі людей отримали у “Карітасі” духовну підтримку.



В прихистку для осіб літнього віку проживали 98 осіб.



Продуктові набори для осіб літнього віку отримали 2460 осіб.



Активності за 2024 рік з молоддю з інвалідністю - 230 активностей в проєкті.

До нашої діяльності долучилось понад 500 волонтерів.



16 048 800 грн.
грошова допомога
для ВПО



понад
800 осіб
кризова підтримка



понад
10 000 осіб
психологічна
допомога



понад
850 осіб
юридична допомога



понад
1000 осіб
духовна підтримка



проживало
98 осіб
літнього віку



понад
2460 осіб
літнього віку отримали
продуктову допомогу



понад
230 заходів
з молоддю з
інвалідністю



понад
500 волонтерів
долучились



понад
80 дітей
Героїв
відпочивали в таборах



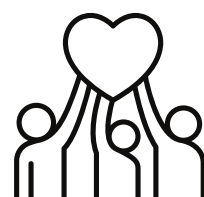
понад
200 родин
Героїв
побували на ретритах

За 30 років
30 проєктів

На 2024 рік
17 діючих проєктів

На 2024 рік
86 працівників

На 2024 рік
3 парафіяльні
“Карітаси”



40 дітей Героїв побували у 5-ти денному таборі “Ромашка”.
43 дітей Героїв побували у захоплюючій поїздці у Карпатах.

З початку 2024 року команді “Карітасу” вдалося охопити понад 200 сімей та близько 100 дітей Героїв.

Історії з життя підопічних "Карітасу"

"Щасливі діти – щаслива я".

Історія мами двох підлітків, які відвідують "Безпечний простір" проекту "Стійкість та розвиток". Оксана Запотічна виховує двох дітей, хлопчика – 15-ти років та дівчинку – 11-ти років. Підлітковий вік – це завжди виклик для батьків. Оксана також зіштовхнулася із цим. "Мій син замкнувся у собі, не міг знайти друзів, однодумців, дуже соромився. Почав відвідувати "Безпечний простір". На моє здивування, син записався на заняття з музики, почав грати на гітарі.

Але найцікавіше було попереду. Одного разу нас запросили у "Безпечний простір" на вечір музики. Мій син переборював страх публічних виступів і грав на гітарі. Я Вам не можу передати з яким захопленням йому аплодували усі присутні», - пригадує пані Оксана.



Син пані Оксани створив музичну групу. Уже відбувся масштабний концерт у Золочеві, благодійна мета якого – збір коштів на потреби ЗСУ. Попереду у хлопця концертний тур містами України. Оксана Запотічна каже: "Я щаслива, коли мої діти щасливі.

Дуже радію, що синові вдалося подолати бар'єри, страхи перед виступами. Я пишаюся ним. Переконана, що це вдалося завдяки заняттям у "Безпечному просторі". Це місце, де дітей підтримують, розкривають таланти, індивідуально підходять до кожної дитини. Педагоги в просторі – неймовірні, наскільки вони розуміють потреби кожного учасника і комплексно підходять до вирішення тієї чи іншої проблеми". Оксана Запотічна мріє про перемогу України, щоб кожна дитина могла зростати, розвиватися, розкривати свої таланти у мирній Україні.



"У Просторі дружньому до дитини – безпечно, комфортно і цікаво. Я знайшла тут багато нових друзів. І це допомагає мені забути весь той жах, що я пережила".

Ангеліні Боднар – 13 років. Дівчинка пережила окупацію і зі своєю сім'єю переїхала з Херсону у Тернопіль, вже більше року відвідує "Простір дружній до дитини" "Карітасу Тернопіль". До війни у дівчинки було звичайне для підлітків життя: захоплювалася музикою, танцювала, співала, любила футбол. Та війна докорінно змінила все. "Коли почалася війна, ми з сім'єю переїхали до бабусі у Берислав. Згодом це місто окупували. Я бачила орків під своїми вікнами. Я не боялася, я відчиняла вікна і голосно співала гімн України. Одного разу орки прийшли до нас у квартиру і погрожували автоматами. Бабуся просила їх нас з братом не зачіпати, якось обійшлося", - пригадує той жахливий час Ангеліна.



"11 листопада Херсон звільнили ЗСУ, радості в той час не було меж", - каже Ангеліна. Проте вже з наступного дня місто постійно накривали ракетами.

"16 листопада у мене був День народження. І саме в цей день у нашу домівку прилетіла ракета. Я бачила, як моє рідне місто руйнується, це жахливо. Саме тоді наша сім'я остаточно вирішила евакуюватись", - каже Ангеліна.

У Тернополі дівчинка адаптувалася завдяки новим друзям, яких знайшла у "Просторі дружньому до дитини".

А щоб увесь світ дізнався про те, що переживають українці під час війни, Ангеліна почала писати вірші. У цих віршах переданий біль, який дівчинка відчула в окупації.

Сьогодні Ангеліна мріє про єдине: повернутися у свій рідний Херсон і жити у переможній, вільній Україні.





Стати благодійником:

Для підтримки наших проєктів за реквізитами:

Код ЄДРПОУ 21162280

P/p UA68 3253650000002600201171387

For donations from other countries:

Name and address of the organization:

Ternopil Charitable Foundation "Caritas"
1. Zamonastyrskya, I 46006, Ternopil Ukraine

(EURO)

Iban: UA683253650000002600201171387

Name of bank's account: Ternopil Charitable Foundation "Caritas"

Adress of account's owner: 1, Zamonastyrskya str., Ternopil, Ukraine

Name of bank: JSC KREDOBANK

Address of bank: 78, Sakharova str., Lviv, Ukraine

Swift code: WUCBUA2X

Correspondent bank: KBC BANK NV, SWIFT: KREDBEBB

Address-correspondent bank: Brussels, Belgium

DOLARS США (\$)

Bank of New York Mellon, New York, USA

SWIFT: IRVTUS3N

JSC KREDOBANK Lviv, Ukraine

SWIFT:WUCBUA2X

TBF "Karitas"

UA 5332536500000026006020171387

Information for recipient: providing funding to help people in need in Ukraine



м. Тернопіль

вул. Замонастирська 1



http://

www.caritas.ternopil.ua

SCAN



Контакти:



Гаряча лінія

+38 067 273 81 76



Послуги кейс-

менеджера

+38 067 321 39 98



Юридичні консультації

+38 067 273 81 82



Психологічна підтримка

дорослих

+38 050 622 26 60



Соціальне таксі

+38 098 332 14 14



Дитячий центр для ВПО

+38 096 030 54 57



Центр для підлітків

+38 068 763 86 42



Догляд вдома для

одиноких, стареньких,

важкохворих "Домашня

опіка"

+38 067 322 03 43



Прихисток

+38 096 453 95 19



Центр для молоді з

інвалідністю

+38 096 179 90 13



Протидія торгівлі

людьми

+38 096 454 17 85



Медичний центр

Святого Архангела

Рафаїла

+38 067 178 46 00